

# Workshop: Deep Adaptation

## Deep Adaptation Workshop

Jem Bendell's Konzept *Deep Adaptation* bezieht sich auf die Annahme des möglichen oder bereits stattfindenden Zusammenbruch unserer sozial-ökologischen Systeme im Angesicht der Klimakrise. Dieser Workshop schafft ein Verständnis für die seelisch-emotionalen Prozesse, die dabei in uns allen sowohl individuell als auch kollektiv wirken. Er unterstützt bei der Entwicklung neuer Perspektiven und möglicher Handlungsoptionen für sich selbst und für die Welt. Dabei orientieren wir uns u.a. an den vier Fragen von Deep Adaptation (*Tiefe Anpassung*):

- **Resilience (Resilienz):** Welche Normen und Verhaltensweisen unserer derzeitigen Systeme wollen wir bewahren und wie erreichen wir das?
- **Relinquishment (Loslassen):** Welche materiellen Dinge, Verhaltensweisen und Glaubenssätze gilt es loszulassen, um die Krise nicht zu verschlimmern?
- **Restoration (Wiederherstellen):** Welche bereits bestehenden oder vergessenen Ansätze und Haltungen können uns helfen?
- **Reconciliation (Versöhnen):** Mit wem oder was wollen wir Frieden schließen, um Leiden zu reduzieren?

Dieser Workshop findet in Kooperation mit dem Umweltbildungszentrum [Nackten Mühle](#) sowie mit dem Netzwerk [Tiefe Anpassung](#) statt.

# Workshop: Deep Adaptation

**Datum:** Sa., 8. Mai 2021, 10-18 Uhr (Selbstverpflegung)

**Ort:** Nackte Mühle, Östringer Weg 18, 49090 Osnabrück-Haste

**Teilnahmebeitrag:** 30-70 € (nach Selbsteinschätzung)

**Anmeldung:** kontakt@re-natur.org



*Bijan Ghaffari-Tabrizi*

„Leitet Wildnisreisen nach der norwegischen Tiefenökologie-Philosophie. Forscht an der Uni Hamburg zu Naturerfahrungen. Baut ein Ökodorf mit auf und ist Trainer für Gewaltfreie Kommunikation. Liebt Vogel-gesänge, sanften Nieselregen und die Weisheiten von Rumi, Rilke oder Thich Nhat Hanh.“

**Leitung:**

*Judith Wübbelt*

„Arbeitet als Motologin/Bewegungstherapeutin in einer Kinder- und Jugendpsychiatrie. Freut sich auf die Weiterbildung zur Wildnispädagogin. Entdeckt gerne neue Wanderwege und liebt das Reisen auf dem Fahrrad. Teilt gerne Naturerfahrungen in der Gemeinschaft.“

